

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Caciotta/mozzarella/ricotta	
	Insalata	Lattuga, olio evo
	Pane integrale	
	Clementine	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MARTEDÌ	Passato di verdure con orzo perlato/pastina di farro	Verdure miste surgelate, orzo perlato/pastina di farro , olio evo , parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello	Vitello, olio evo , rosmarino, aglio, patata, limone
	Patate	Patate , olio evo
	Pane	
	Pera	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MERCOLEDÌ	Pasta asciutta e fagioli cannellini	Pasta di semola (ditalini), fagioli cannellini , pomodoro, sedano, carota, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Frittata	uovo, olio evo
	Finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Mela	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
GIOVEDÌ	Pasta con crema di cavolfiore e parmigiano	Pasta di semola , cavolfiore, parmigiano, olio evo
	Bocconcini di tacchino	Tacchino, olio evo , rosmarino, aglio, patata, limone
	Carote al vapore/ gratinate	Carote , olio evo ; oppure carote, pangrattato, olio evo
	Pane	
	Arancia	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, olio evo
	Insalata mista	Lattuga romana, carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mela , banana, succo di limone (In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana)

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto alla zucca	Riso , zucca, carota , sedano, cipolla, brodo veg., olio evo
	Bresaola con scaglie di parmigiano/prosciutto cotto	Bresaola, scaglie di parmigiano (da somministrare separatamente per eventuale aggiunta alla pietanza) oppure prosciutto cotto
	Insalata verde	Insalata gentilina, Iceberg, olio evo
	Pane Integrale	
	Spremuta d'arancia	Arancia In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
	Dolce	Dolce preparato dal centro cottura
MARTEDÌ	Pasta e ceci	Pasta di semola ,ceci , olio evo , brodo vegetale (q.b.), scalogno, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, olio evo , parmigiano grattugiato,
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Insalata di finocchi e olive nere denocciolate	Finocchio, olive nere denocciolate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Mela	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
GIOVEDÌ	Verdure crude	Carote crude alla julienne
	PIATTO UNICO: Pasta con polpette di carne di manzo e/o Pasta al forno con ragù	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato opp. con ragù (carne di manzo macinata, pomodoro pelato), mozzarella, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	
	kiwi	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpette di platessa	Platessa surgelata, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio, limone gratt., carota, cipolla, pomodoro, noce moscata.
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Clementine	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Roast-beef di manzo/fettina/hamburger di manzo	Roast-beef di manzo/fettina/hamburger di manzo, olio evo
	Patate e bietola	Patate , bietola surgelata condita con olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MARTEDÌ	Pasta e piselli	Pasta di semola , piselli , olio evo , parmigiano grattugiato, sedano, carote, cipolla
	Cotoletta di mare	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt., aglio, rosmarino, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	
	Banana	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MERCOLEDÌ	Minestra in brodo vegetale	Pastina di semola , brodo vegetale con patata fresca , zucca fresca, carota fresca, sedano, cipolla e bietola freschi, olio evo , parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino al limone	Tacchino, olio evo , rosmarino, aglio, limone
	Finocchi gratinati con parmigiano	Finocchi, pangrattato, parmigiano grattugiato, olio evo
	Pane	
	Arancia	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO Ravioli ripieni al pomodoro/tortellini	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci/tortellini, pomodoro pelato , cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Cavolo cappuccio in insalata	Cavolo cappuccio, olio evo
	Pane	
	Kiwi e Frappe (solo per giovedì grasso)	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
VENERDÌ	Zuppa di legumi e cereali	Brodo vegetale con bietola, carota fresca , zucca fresca, cipolla, sedano, patate fresche ; fagioli e/o lenticchie e/o ceci e/o piselli , orzo, olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata	Uovo, olio evo , parmigiano grattugiato
	Carote	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pera,, banana, succo di limone (In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana)

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), olio evo , parmigiano grattugiato
	Caciotta/mozzarella/ricotta	
	Cavolfiore gratinato	Cavolfiore, pangrattato, olio evo
	Pane integrale	
	Clementina	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MARTEDÌ	Pasta con olive al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Frittata	Uovo, olio evo
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Arancia	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MERCOLEDÌ	Gnocchetti sardi e lenticchie	Gnocchetti sardi , lenticchie, pomodoro facoltativo, olio evo , parmigiano grattugiato
	Coscia di pollo	Coscia di pollo, olio evo
	Finocchi	Finocchi , olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
GIOVEDÌ	Antipasto: verdure cotte	Piselli , olio evo
	PIATTO UNICO: Pasta con polpette di carne di manzo e/o pasta al forno con ragù	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato opp. con ragù (carne di manzo macinata, pomodoro pelato), mozzarella, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane	
	Pera	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
VENERDÌ	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (bietola, carota, patata, sedano, cipolla), zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di pesce	Filetti di pesce surgelati, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio, limone gratt., noce moscata.
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Mela	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Passato di verdure con pastina	Verdure miste surgelate, pastina di semola, olio evo , parmigiano grattugiato
	Caciotta/mozzarella/ricotta	
	Insalata mista	Pan di zucchero, carote , finocchi, olio evo
	Pane	
	Dolce	Dolce preparato dal centro cottura
	Arancia	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MARTEDI	Pasta al pomodoro	Pasta , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di carne bianca	
	bietole	Bietole surg, olio evo.
	Pane integrale	
	Macedonia	Mela , banana, succo di limone (In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana)
MERCOLEDI	Risotto con fagioli cannellini	Riso, Brodo vegetale, carote , fagioli cannellini , olio evo , parmigiano grattugiato
	Bresaola con scaglie di parmigiano/prosciutto cotto	Bresaola, scaglie di parmigiano (da somministrare separatamente per eventuale aggiunta alla pietanza) oppure prosciutto cotto
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane	
	Kiwi	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
GIOVEDÌ	Verdure cotte	Broccolo, olio evo
	PIATTO UNICO: Pasta con polpette di carne di manzo e/o pasta al forno con ragù	Pasta di semola, carne di manzo macinata, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato opp.con ragù (carne di manzo macinata, pomodoro pelato), mozzarella, olio evo, parmigiano grattugiato
	Pane <i>integrale</i>	
	Banana	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di alici/filetti di alici panate al forno	Polpette: alici spinate, mollica di pane, patate e uovo q.b. opp. Filetti di alici spinate , olio evo pangrattato q.b.
	Finocchi crudi	finocchi
	Pane	
	Mela	In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana